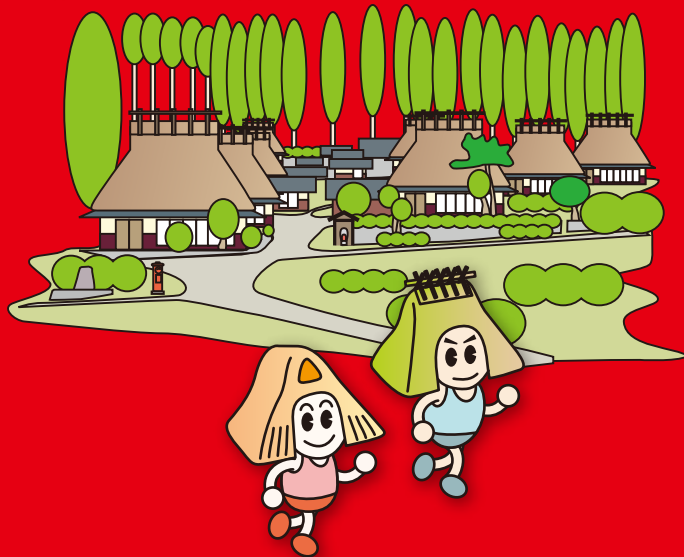


ふるさと美山

RUN&LEARN

らんらんMAP

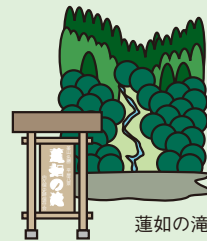


教えて! 美山町



重要伝統的建造物群保存地区
「かやぶきの里」

かやぶき屋根が
いっぱい!



蓮如の滝

③美山おもしろ
農民倶楽部

④かやぶきの里

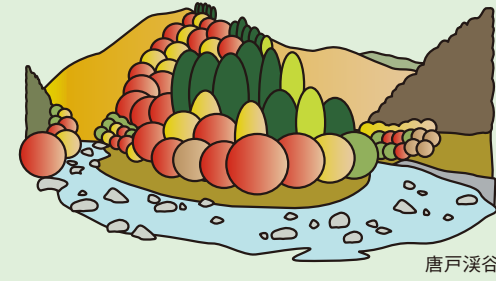
スタート
&
ゴール

⑥美山町自然文化村



ゴール後は
露天風呂で
のんびり

由良川源流コース
(全長 20km)



⑧芦生ロードパーク
12~3月使用不可

芦生

38

田歌

⑦田歌舎

道がせまいので
並走しないでね

ようやく折り返し、
まだまだこれから



日本の原風景と呼ばれる「京都府南丹市美山町」。四季を彩る山々と澄んだ清流、今なお数多く残る茅葺き屋根の住まい。おいしい空気、田畑と人々の暮らし。なつかしさを感じながら思い思いのランを楽しんでください。美山町自然文化村をスタート&ゴールとして「由良川源流コース」と「かやぶきの里コース」の2コースを設定しました。どちらも景色を楽しみながら走れる20km。ゴールでは露天風呂でリラックスもできます。走って、見て、楽しめる、美山らんらんコース。ひと休みできるスポットもいろいろあります。

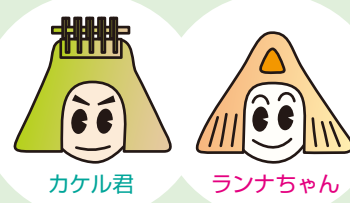


至小浜

162

19

至園部



美山らんらんマップナビゲートキャラクター

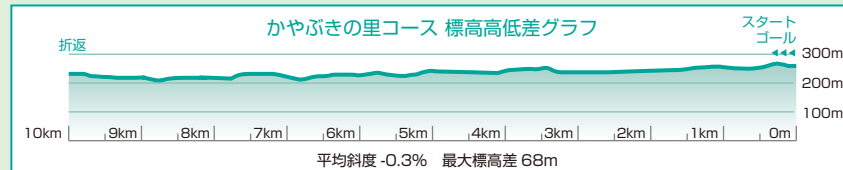
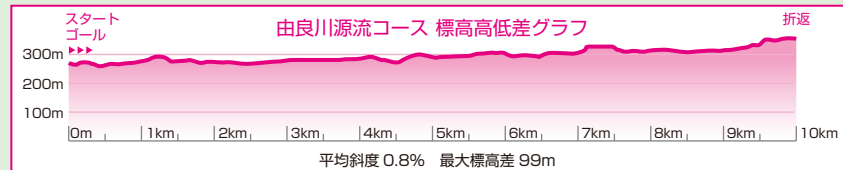
かやぶきの里コース
(全長 20km)



ようやく折り返し、
まだまだこれから

深見

至周山



③美山おもしろ農民倶楽部
手づくりハムやソーセージ、自家製平飼い玉子のケーキなど、すべて「無添加」のこだわりのお店。テラス席も利用できます。

電話 0771(77)0884
場所 南丹市美山町内久保池ノ谷33
営業 10:00~18:00頃
休業 火曜
Pあり
<http://www.miyamahamu.com/>



④かやぶきの里
かやぶきの里が一望できます。「かやの里」では手づくりの特産品をおみやげに、「きたむら」では美山産手打ちそばを味わえます。

電話 0771(77)0660
場所 南丹市美山町北湯石 21-1
営業 9:00~17:00
(きたむら/10:00~17:00)
休業 年末年始(きたむら/水曜)
P、トイレ、自販機はいつでも使えます
<http://www.kayabukinosato.com/>



⑤ショップ21
美山の特産品や新鮮な地元野菜のほか、日用品もそろった田舎のコンビニです。おとなりはまちづくりの拠点、知井振興会。

電話 0771(77)0002
場所 南丹市美山町中上 83-1
営業 9:00~17:00
休業 日曜、年末年始
Pあり トイレ、自販機はいつでも使えます。



⑥美山町自然文化村
地元産の京地どりや鹿肉・鮎など名物料理を用意。バラや薬草の露天風呂で疲れも癒せるお宿です。農村体験コースも盛り沢山。

電話 0771(77)0014
場所 南丹市美山町中下 56
営業 レストラン 11:30~20:30
(12~3月 11:30~19:30)
休業 下記HPでご確認ください
Pはいつでも使えます
<http://www.cans.zaq.ne.jp/m-kajika/>



⑦田歌舎
スタッフ自ら狩猟・採集した美山の旬の恵みが食材のスローフードレストラン。アウトドアガイドや山村体験、宿泊もできます。

電話 0771(77)0509
場所 京都府南丹市美山町田歌上五波 1-1
営業 レストラン 10:00~17:00
休業 月曜(12~3月は土日のみ営業)、不定休あり
Pあり
<http://www.tautasya.com/>



⑧芦生ロードパーク
由良川源流は、手つかずの天然林「芦生の森」から生まれた清流「美山川」。ここからは唐戸溪谷の絶景が眺められます。

電話 0771(68)0040
(管理者 南丹市美山支所)
場所 京都府南丹市美山町田歌
営業 —
休業 12~3月使用不可
Pあり



①道の駅
美山ふれあい広場
「ふらっと美山」では特産品がいっぱい。「美山のめぐみ牛乳工房」ではソフトクリームやジェラートが人気です。観光協会もここ。

電話 0771(75)1906 (美山町観光協会)
場所 南丹市美山町安掛下 23
ふらっと美山/営業 8:30~18:00
(10~3月 8:30~17:00) 休業 4~12月 無休、1~2月 第2・4水曜、3月 第2水曜、年末年始
P、トイレ、自販機はいつでも使えます
ふらっと美山 <http://www.fmiyama.com/>



②珈琲たいむ
清流美山川の近くの森に囲まれた喫茶店。おいしい珈琲でおくつろぎください。夏場は鮎釣り師たちも集まります。

電話 0771(75)1155
場所 南丹市美山町長尾藤原 8-1
営業 8:00~20:00
(12~3月 8:00~19:00)
休業 水曜
Pあり



ひと休み
スポットの
ご案内

トイレ利用
できます

各スポットではトイレを利用できます。それぞれランナー向けに提供いただいておりますので清潔にご利用ください。

ふるさと美山

RUN&LEARN

らんらんMAP

